

TEAM
FUKUSHIMA



第3回 福島県高校生選手権大会
第3回 福島県中学生選手権大会

Frog Township
TRI
ATHLON
KAWAUCHI
village

BIKE

参加者
募集!

第5回

かえむの郷

トライアスロン

in かわうち

併催

ふくしまアクアスロンシリーズ川内大会
第3回福島県中学生トライアスロン選手権
第3回福島県高校生トライアスロン選手権

SWIM

RUN

2023 7.17 MON
[海の日]

雨天決行

ただし、状況により
開催の変更・中止の
判断をする場合がございます。

川内村室内型村民プール(もりたろうプール)
〒979-1202 福島県双葉郡川内村下川内宮道18-1

主催 かわうちトライイベント実行委員会
共催 川内村 福島県トライアスロン協会
後援 川内村教育委員会/川内村観光協会/福島民報社/福島民友新聞社
協賛 (株)フクシエンタープライズ/かわうちワイナリー株式会社/株式会社あぶくま川内
協力 福島県酪農業協同組合/ZERO-D/Hi-Ridge/SPECIALIZED福島(loopcycle)
川内村行政区長会/川内村婦人会/福島大学地域スポーツ政策研究所

開会式

1. 開会
2. 主催者挨拶
 かわうちトライイベント大会実行委員会
 委員長 井出 茂 様
3. 来賓挨拶および来賓紹介
 川内村長 遠藤 雄幸 様
 川内村議会議長 渡邊 一夫 様
 公益社団法人日本トリアスロン連合会長
 岩城 光英 様
 福島県トリアスロン協会会長 栗城 春夫 様
4. 選手宣誓
5. 競技説明
 技術運営委員長 蓮沼 哲哉
6. 閉会
7. その他
 - ・救護より
 - ・事務局より

閉会式

1. 開会
2. 成績発表・表彰
3. 講評
 福島県トリアスロン協会理事長 高濱 康 様
4. お楽しみ抽選会
5. 閉会

大会スケジュール

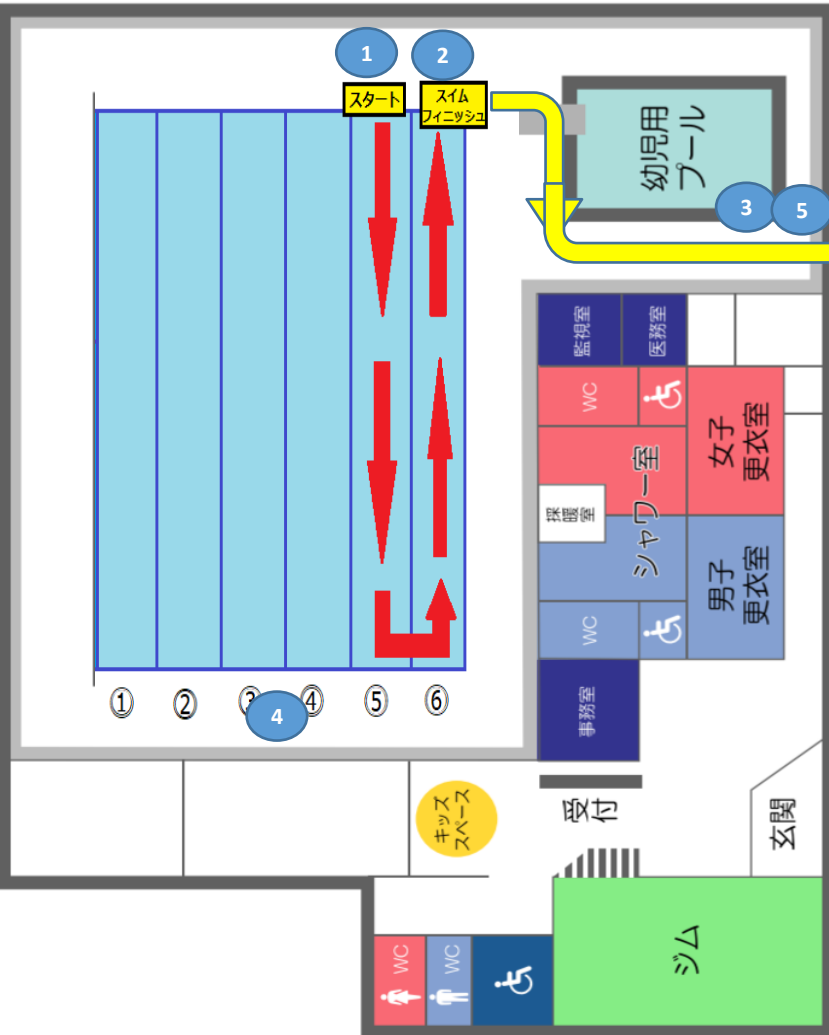
日時	時間	内 容	備 考
16日	14:00～ 18:00	もりたろうプール 試泳可能	・無料開放 ・施設規則に従い、水泳練習可能
17日	7:45～ 8:15	受付開始 (もりたろうプール駐車場)	・事前にレースNOのご確認をお願いします。 ・受付後、個人でボディナンバー記入をお願いします ・バイクは、交通ルールを順守すること ・待機場所は、中学校体育館
	7:50～ 8:20	スイムアップ(参加者全員可能) トランジションオープン	・待機場所は、中学校体育館
	8:30～ 9:00	開会式・競技説明会	・場所(もりたろうプール駐車場) * 全員必ず参加願います。 * 必ずマスク着用をお願いします。
	9:10～ 9:30	スイムアップ (アクアスロン競技者のみ) アクアスロントランジションオープン	・アクアスロンのトランジションエリアにセットしてください。 ・トライアスロンへの参加者は、蜜を避けるためにこの時間のスイムアップは控えてください。
	9:40～	アクアスロン・スタート	・スタート10分前にプールサイド(スタート地点) 集合 ・ウェーブごとに30秒ごとにスタート ・スタートは、壁から5mまでをスタートエリアとし、混雑を避けてスタートするようにしてください。 ・ターンは、選手同士の接触、およびコースロープに注意して、隣のコースに移動してください。
	9:40	キッズA女子①	・エイジの周回の際は、プールサイドは走らず、また入水時は飛び込みをしないようにしてください。
	9:40:30	キッズA女子②	
	9:41:00	キッズA男子①	
	9:41:30	キッズA男子②	
	9:45	キッズB女子	
9:45:30	キッズB男子		
9:55:00	エイジ女子		
10:00:00	エイジ男子①		
10:00:30	エイジ男子②		
10:10～ 10:30	スイム ウォームアップ (トライアスロン競技者のみ) トライアスロントランジションオープン	トランジションへ用具をセットする プールへ移動	
10:40～	トライアスロン・スタート	・スタート10分前にプールサイド(スタート地点) 集合 ・スタートはウェーブスタートとし、30秒ごとにスタートする。 ・エイジは、女子1組、男子2組とする。	
10:40	キッズA女子	・スタートは、壁から5mまでをスタートエリアとし、混雑を避けてスタートするようにしてください。 ・ターンは、選手同士の接触、およびコースロープに注意して、隣のコースに移動してください。 ・クイックターンは禁止です！ ・エイジの周回の際は、プールサイドは走らず、また入水時は飛び込みをしないようにしてください。	
10:40:30	キッズA男子①		
10:41	キッズA男子②		
10:45	キッズB女子		
10:45:30	キッズB男子		
10:55	中学生選手権(男女)		
10:55:30	高校生選手権(男女)		
11:00	エイジ女子		
11:10	エイジ男子1組目①		
11:10:30	エイジ男子1組目②		
11:11	エイジ男子1組目③		
11:11:30	エイジ男子1組目④		
11:20	エイジ男子2組目①		
11:20:30	エイジ男子2組目②		
11:21	エイジ男子2組目③		
11:22	エイジ男子2組目④		
12:30 予定		競技終了	
13:30		表彰式・閉会式	キッズ各AB男女6位、エイジ各男女6位 選手権各男女3位

競技カテゴリー

アクアスロン カテゴリー	スイム	ラン
キッズA(小学1.2.3年生)	50m	1km(中学校1周回半)
キッズB(小学4.5.6年生)	100m	1.8km(中学校2周回半)
ビギナーの部(中学生以上)	300m(2周)	2.5km(中学校3周回半)

トライアスロン カテゴリー	スイム	バイク	ラン
キッズA(小学1.2.3年生)	50m	2km(2周回)	1km
キッズB(小学4.5.6年生)	100m	4km(4周回)	1.8km
ビギナーの部(中学生以上)	300m(2周)	10km(4周回)	2.5km

スイム競技 (アクアスロン・トライアスロンキッズA 50m)



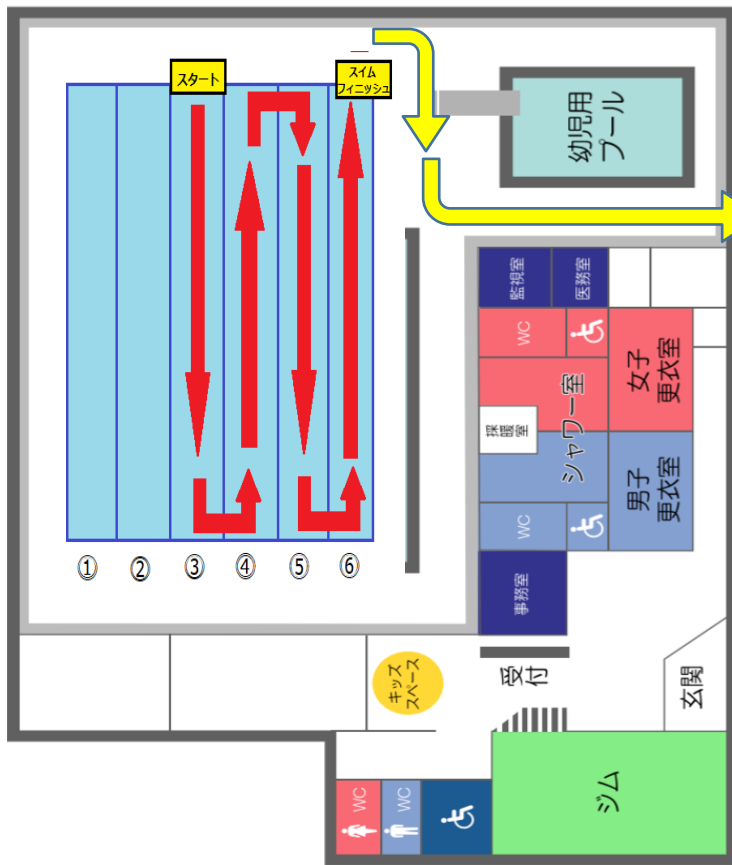
トランジションエリアに向かう

着替えは、控室体育館または、プール更衣室を利用してください。

プールへ入る際は、競技者は、トランジションへ出入口から。観戦者は正面入り口から。

プールサイドは競技者のみ。観戦者は2階からご覧ください。

スイム競技 (アクアスロン・トライアスロンキッズB 1 0 0 m)



プールサイドは走らない!

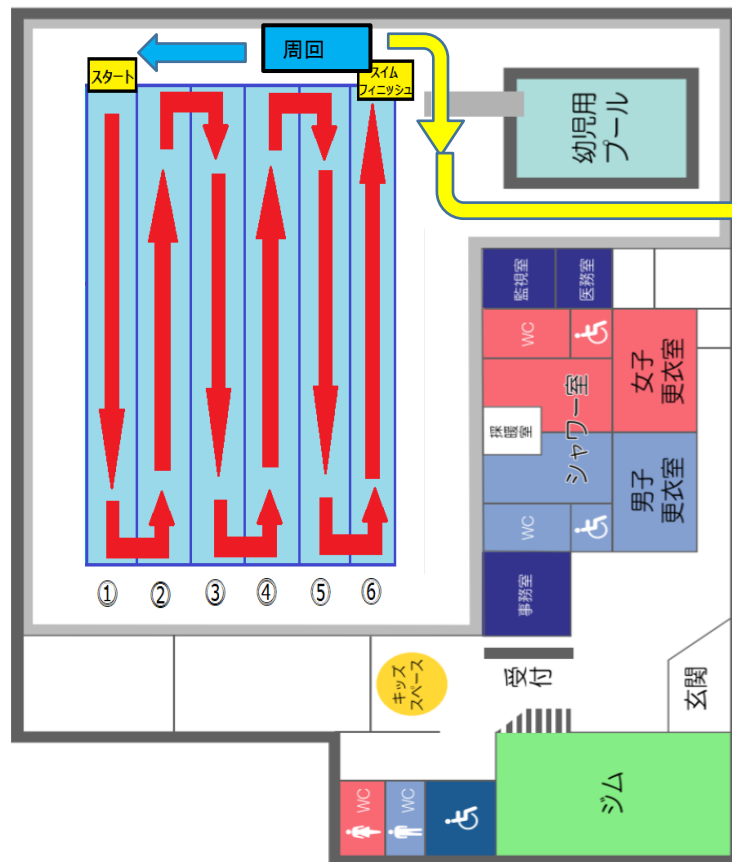
トランジッションエリアに向かう

着替えは、
控室体育館または、プール更衣室して
ください。

プールへ入る際は、
競技者は、トランジッションへ出入口から。
観戦者は正面入り口から。

プールサイドは競技者のみ。
観戦者は2階からご覧ください。

スイム競技 (アクアスロン・トライアスロンエイジ3 0 0 m)



プールサイドは走らない!

トランジッションエリアに向かう

着替えは、
控室体育館または、プール更衣室を
利用してください。

プールへ入る際は、
競技者は、トランジッションへ出入口から。
観戦者は正面入り口から。

プールサイドは競技者のみ。
観戦者は2階からご覧ください。

バイク周回 

キッズA : 1k × 2周回

キッズB : 1k × 4周回

* かわうちの湯駐車場付近折返し

選手権・エイジ : 2.5k × 4周回

* 県道36号線小野方面折返し

ラン周回 

キッズA : 1k (中学校1周回半)
キッズB : 1.8k (中学校2周回半)
選手権・エイジ : 2.5k (3周回半)



バイク周回

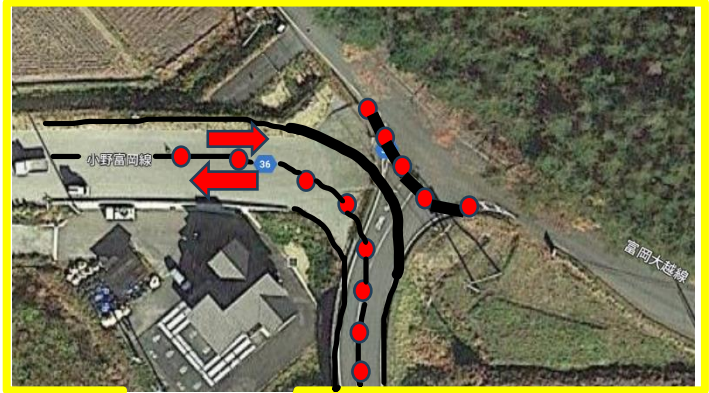
キッズA : 1k x 2周回

キッズB : 1k x 4周回

* かわうちの湯駐車場付近折返し

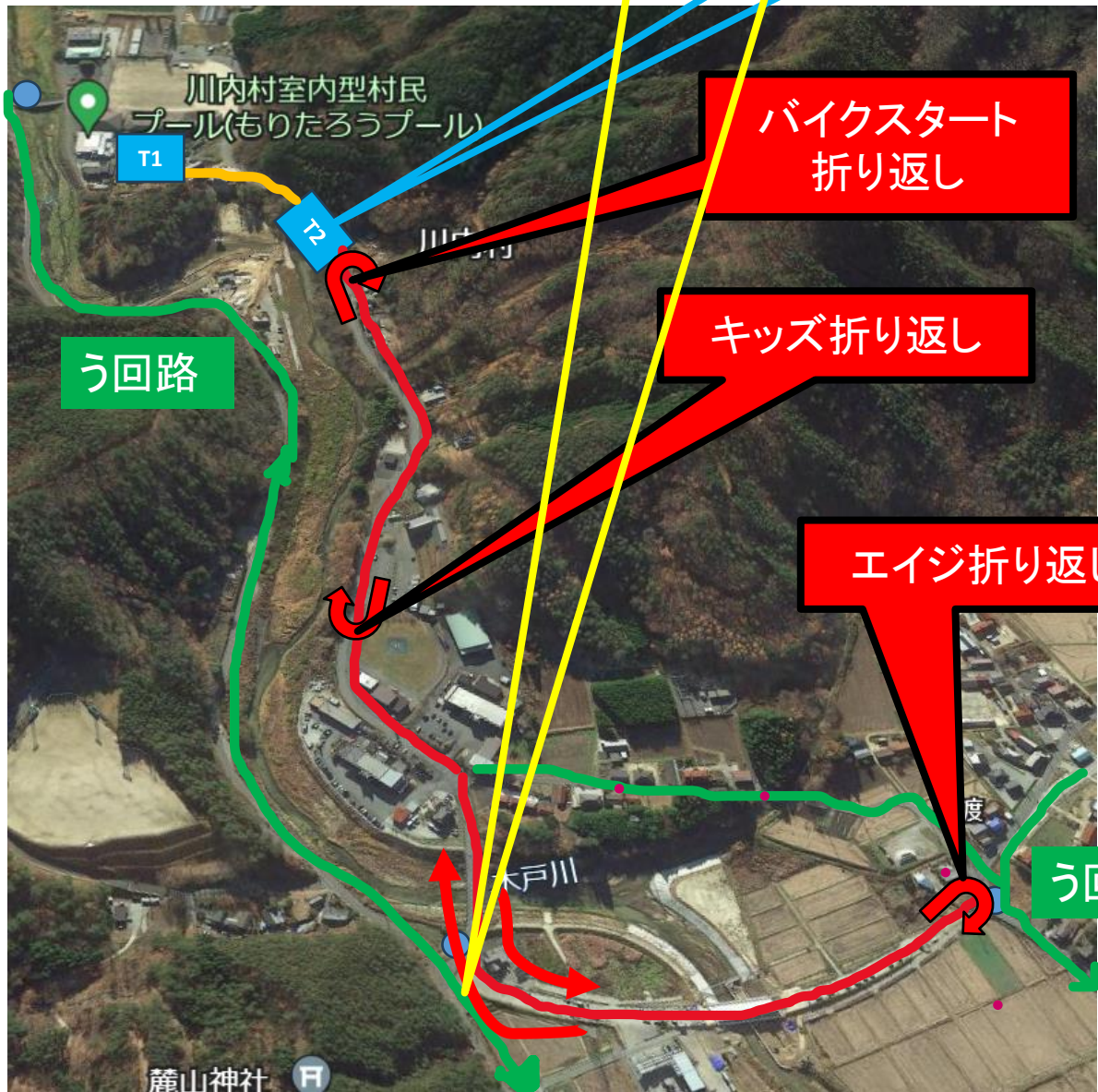
選手権・エイジ : 2.5k x 4周回

* 県道36号線小野方面折返し



トランジションまで200mのミニラン

第2トランジション(T2)



う回路

バイクスタート
折り返し

キッズ折り返し

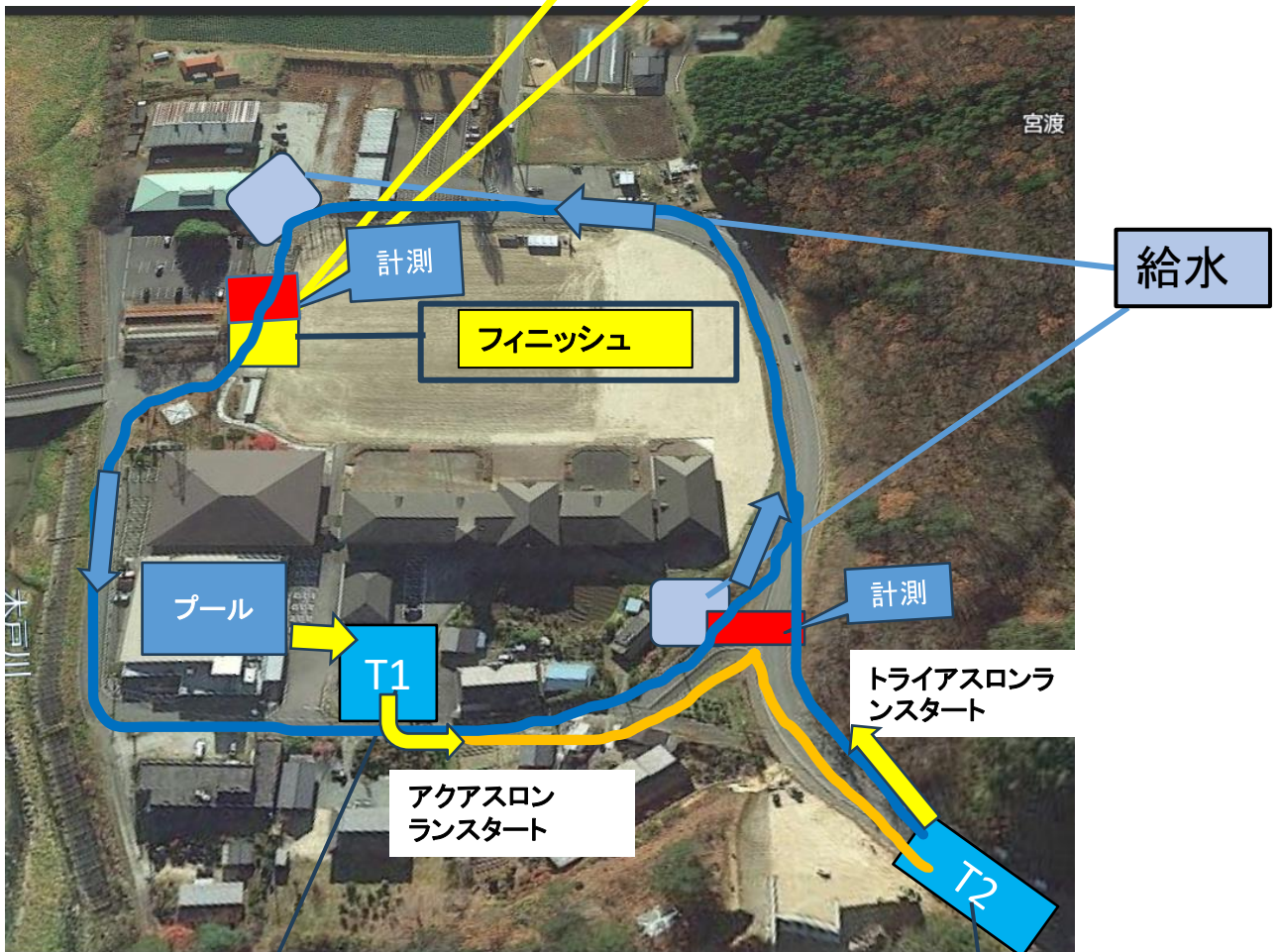
エイジ折り返し

う回路

ラン周回
キッズA:1k
(中学校1周回半)

キッズB : 1.8k
(中学校2周回半)

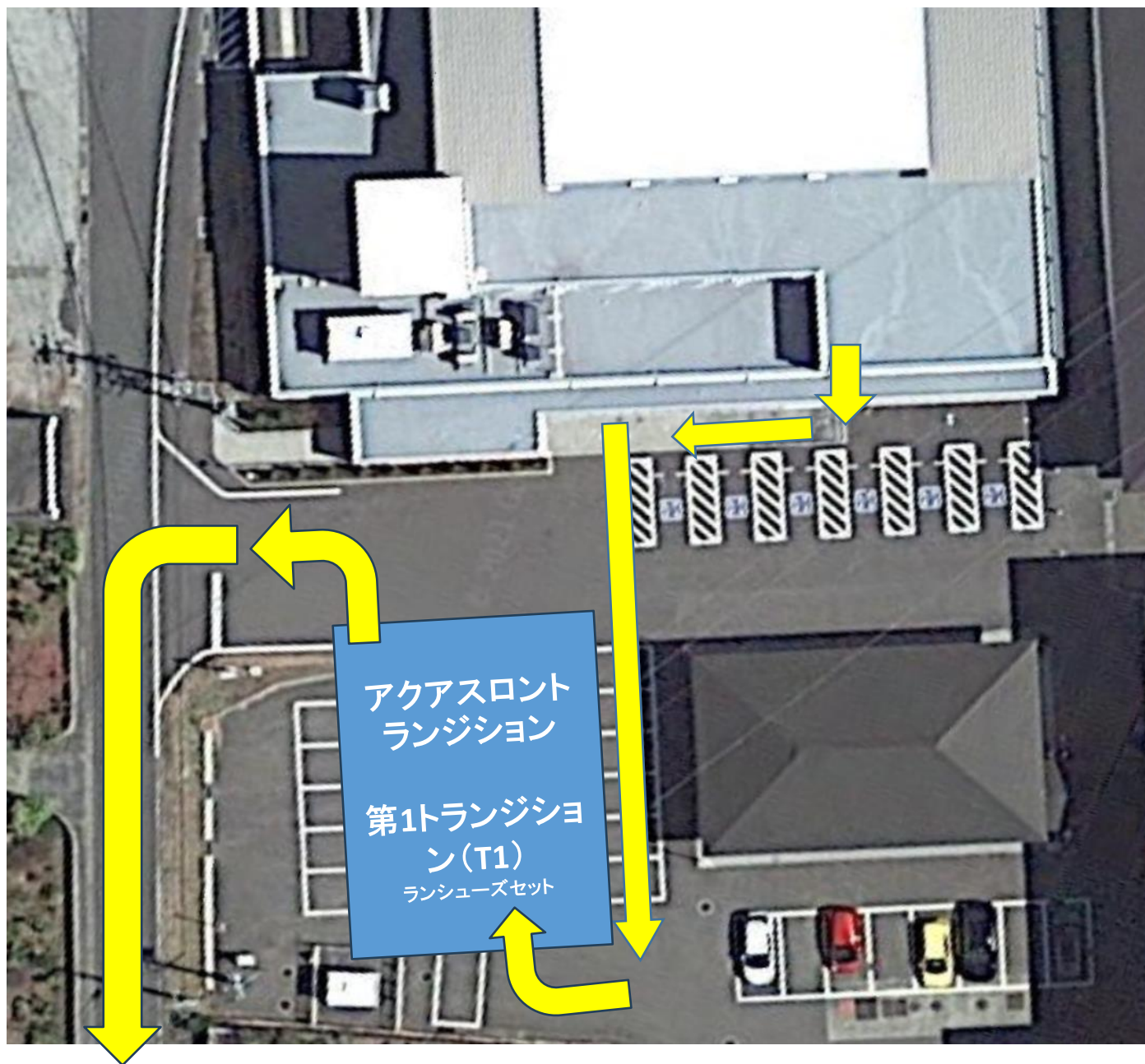
選手権・エイジ : 2.5k
(3周回半)



アクアスロン
トランジション

トライアスロン
第1トランジション(T1)

第2トランジション(T2)
(バイク・ラン用)



アクアスロン
⇒ランスタート！！

トライアスロン第1トランジション(T1)
⇒バイクのトランジションへ移動の際は
ランニングシューズを履いて移動する。

競技ルール（アクアスロン）

（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、
および大会ローカルルールを適用します。

https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf



<スイム>

- ・集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前集合とする。
- ・スイムスタートは、ウェーブスタート（30秒ごと）とする。
- ・右腕、左足に、ナンバーリングすること。（受付時にマジックを準備するので各自、またはスタッフ、帯同者に記入してもらう）
- ・スタートはプール内（壁から5mまでの範囲）から行うこと。（飛び込み、壁蹴り禁止）
- ・コースロープをつたって進むことを禁じる。ただし、安全確保のためにコースロープをつかんでの小休止は認める。
- ・キッズは、ビート板の使用を認める。
- ・コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。
- ・スイムキャップは配布されたものを必ず着用すること。
- ・ターンはタッチターンとし、必ず、壁に触れること。クイックターンを禁止とする。
- ・ウェットスーツ、ワセリン等の使用は禁止とする。
- ・室内プールサイドは、絶対に走らない。室内プールを出たあとは転倒に気をつけて、トランジションへ移動してください

<トランジション>

- ・指定された場所に設置されているカゴに、自分のシューズ、ランニングウエアなどを入れておく。競技前は、用具をカゴの前に置くことは認める。スイム競技後のキャップ、ゴーグルは、トランジションのカゴの中に必ず入れること。
- ・レースナンバーは、ランの時は前方から見えるようにつけて、競技を行うこと。（Tシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸での競技は禁止とする）
- ・ナンバーベルトの使用は可。ランの時は正面にレースナンバーが見えるようにして競技を行うこと。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。
- ・レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。（取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。）

<ラン>

- ・コース内で、追い越す選手は、抜く選手の右側から追い抜くこと。
- ・はだし、上半身裸でのランニングを禁止する。
- ・周回チェックは自己責任とする。ただし、家族などの応援者がカウントすることを許可する。
- ・エイドステーションは2箇所設置する。十分な水分補給をすること。

<フィニッシュ>

- ・フィニッシュ時の同伴を認める。フィニッシュは笑顔で！！
- ・フィニッシュ後は、タイミングチップを各自で取り外し、回収ボックスに選手自ら入れる。
- ・リカバリステーションでの配布物などは、基本的にセルフサービスとする。

<メディカル>

- ・体調不良等があれば、メディカルテントで対応をする。
- ・大きな体調変化があった場合は、すぐに帰宅してもらうことがある。

競技ルール（トライアスロン）

（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、大会ローカルルールを適用します。



<スイム>

- ・集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前集合とする。
- ・スイムスタートは、ウェーブスタート（30秒ごと）とする。
- ・右腕、左足に、ナンバーリングすること。（受付時間にマジックを準備するので各自、またはスタッフ、帯同者に記入してもらう）
- ・スタートはプール内（壁から5mまでの範囲）から行うこと。（飛び込み禁止）
- ・コースロープをつたって進むことを禁じる。ただし、安全確保のためにコースロープをつかんでの小休止は認める。
- ・キッズは、ビート板の使用を認める。
- ・コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。
- ・スイムキャップは配布されたものを必ず着用すること。
- ・ターンはタッチターンとし、必ず壁に触れること。クイックターンを禁止とする。
- ・ウェットスーツ、ワセリン等の使用は禁止とする。
- ・室内プールサイドは、絶対に走らない。室内プールを出たあとは転倒に気をつけて、トランジションへ移動してください

<トランジション>

- ・指定された場所に設置されているカゴに、自分のシューズ、ランニングウエアなどを入れておく。競技前の用具をカゴの前に置くことは認める。競技が終わった用具はすべてカゴにいれなければならない。
- ・スイム後、バイクトランジションに移動するためのシューズを置く「第1トランジション（T1）」を設置する。「第1トランジション」には、移動用のランシューズとレースナンバーベルトのみ置くことができる。バイク用品を置くことは不可。移動用のランシューズは、バイク後のランで使用は可能である。または、バイク後に履く専用のランシューズを、「第2トランジション（T2）」に設置することも可能である。
- ・ヘルメットストラップは、バイクスタート前には、バイクラックからバイクを外す前にしっかりと締め、バイクフィニッシュ後は、ラックにバイクを掛けてからストラップを外さなければならない。
- ・レースナンバーは、バイクの時は背中、ランの時は胸付近に付けて競技を行うこと。バイクとランを同じウエアで行う場合は、ウエアの背中と胸付近にレースナンバーを付けて競技を行うこと。（Tシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸での競技は禁止とする）
- ・ナンバーベルトを使用する場合はレースナンバーを1枚のみ使用してもよい。その場合はバイクの時は背面、ランの時は正面にレースナンバーが見えるようにして競技を行うこと。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。
- ・レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。（取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。）

<バイク>

- ・自転車はJTUルールに適合した、よく整備されたロードレーサー（TTバイク含む）を推奨する。ただし、本大会は、よく整備され、使い慣れた自転車の使用を許可する。レース中の自転車の故障などはすべて自己責任とし、自分で修理すること。キッズについては、保護者の故障対応を認める。
- ・ヘルメットは、バイク競技用の硬質ヘルメットを、その取扱説明書に従い、正しく着用する。
- ・ドラフティングを禁止する（前車前輪先端から後方10m以上、追い越し時間は20秒とする）。追い越せない場合の無理な追い越しはしない。
- ・キープレフトを厳守し、センターラインを越えてはならない。特に遅い競技者は、コーナーにおいても左側走行を心がける。追い越し選手は、後方の安全を確かめ、前方選手に声を掛けて追い越しの意思を伝え、右側から追い越す。追い越しのリスクは常に追い越す側の責務である。キープレフト違反が集団走行の原因になることを理解し、各々のレベルに相応しい走行ラインを守る。
- ・コーナーや側溝など、注意箇所の看板やコーン、スタッフなどを注視し、その指示に従い進行する。
【徐行区間】：合流地点、Uターンエリアでの無理な追い越しはしない。
- ・競技中においても緊急車両の通過を最優先する。スタッフ車両の通過に際してはその指示に従う。
- ・バイクコースにエイドステーションは設けないので、各自、給水ボトルを準備すること。

<ラン>

- ・コース内で、追い越し選手は抜く選手の右側から追い抜くこと。
- ・はだし、上半身裸でのランニングを禁止する。
- ・周回チェックは自己責任とする。ただし、家族などの応援者がカウントすることを許可する。
- ・エイドステーションは2箇所設置する。十分水分補給をすること。
- ・・同伴フィニッシュを認める。フィニッシュは笑顔で！！

<フィニッシュ・メディカル>はアクアスロンと同様

川内中学校付近の参加者駐車場



第2ランジション(T2)

* バイク・ラントランジ
ションエリア

第1ランジション(T1)

アクアスロトランジ
ションエリア

スタッフ駐車場

○体育館 休憩所、着替え場所(川内中学校体育館)

○駐車場 本部席、開会・閉会式会場

○周辺施設 参加者駐車場

参加者の皆様の駐車場は、下記をお願いいたします。(誘導員配置)

① 大林組駐車場 50台

② 菊池製作所駐車場 45台

<会場>

川内村室内型村民プール

(もりたろうプール)

福島県双葉郡川内村大字下川内字宮渡18-1番地

TEL: 0240-23-5861